

Расписание занятий
детского объединения «Эстетическая гимнастика» на 20-23 апреля

1 раз в неделю по 3,5 часа с разными группами

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
20.04.2020	1	15.00-15.30	Равновесие на одной ноге, руки в сторону. Боковое равновесие. Рондат (переворот с поворотом).	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, группа «Грация», видео примера элемента с YouTube) https://vk.com/club177166051	Удерживать равновесие по 3-4 с., а для совершенствования — до 10-20 с, выполнять равновесие с закрытыми глазами.
		15.40-16.10		Самостоятельная работа		
		16.20-17.05		Работа с педагогом		
23.04.2020	1 а	15.00-15.30	Равновесие на одной ноге, руки в сторону. Боковое равновесие. Рондат (переворот с поворотом).	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, группа «Грация», видео примера элемента с YouTube) https://vk.com/club177166051	Удерживать равновесие по 3-4 с., а для совершенствования — до 10-20 с, выполнять равновесие с закрытыми глазами.
		15.40-16.10		Самостоятельная работа		
		16.20-17.05		Работа с педагогом		